



Яблоки и здоровье человека

# Химический состав яблок

Витамины: группы В, РР, С, К, Е, Р

Дубильные вещества



**Пектин**

**ФИТОНЦИДЫ**

Каротины



# Цель исследования:

**Выявление взаимосвязи между потреблением яблок и здоровьем человека.**

## Задачи:

- 1. Изучить химический состав яблок.**
- 2. Определить содержание солей железа в некоторых сортах яблок.**
- 3. Выявить взаимосвязь между здоровьем человека и частотой употребления им яблок.**

