



# ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ?

**Вред энергетических напитков.  
Или польза**

Автор проекта: Хачатрян Диана, ученица 10А  
класса МОУ СОШ №2 г. Михайловки  
Волгоградской области

Руководитель: Агапцева Е.Н., учитель химии и  
биологии



В каких ситуациях незаменимы энергетические напитки? Что содержится в энергетических напитках, и какой вред может быть причинён организму энергетическими напитками? Какие побочные эффекты могут быть при употреблении энергетических напитков, и стоит ли их вообще принимать?

Мы видим проблему употребления энергетических напитков как одну из причин отсутствия культуры поведения и грамотности юношей и девушек.

Подростки младшего возраста вовлекаются старшими. Они чувствуют себя расковано, независимо, взрослее, смелее. Доза выпитого алкогольного напитка не превышает 0,5-1 литр, но результат его действия ожидаемый - опьянение. Чаще всего возраст подростков оказавшихся в таком состоянии - 14 лет.



Почему энергетические напитки пользуются такой популярностью?



- ✓ слабоалкогольный продукт;
- ✓ сравнительно недорогого стоит;
- ✓ реклама – модель для подражания;
- ✓ противоречивая информация о пользе энергетических напитков.

