

# Продукти харчування

# **Білки - носії життя**

**основа всіх клітин, вони є будівельним матеріалом тваринних організмів та організму людини, беруть участь в обміні речовин, у формуванні імунітету, в утворенні деяких сполук, що виконують в організмі складні функції. М'язи, гемоглобін крові, волосся, шкіра, ферменти мають білкову природу.**

