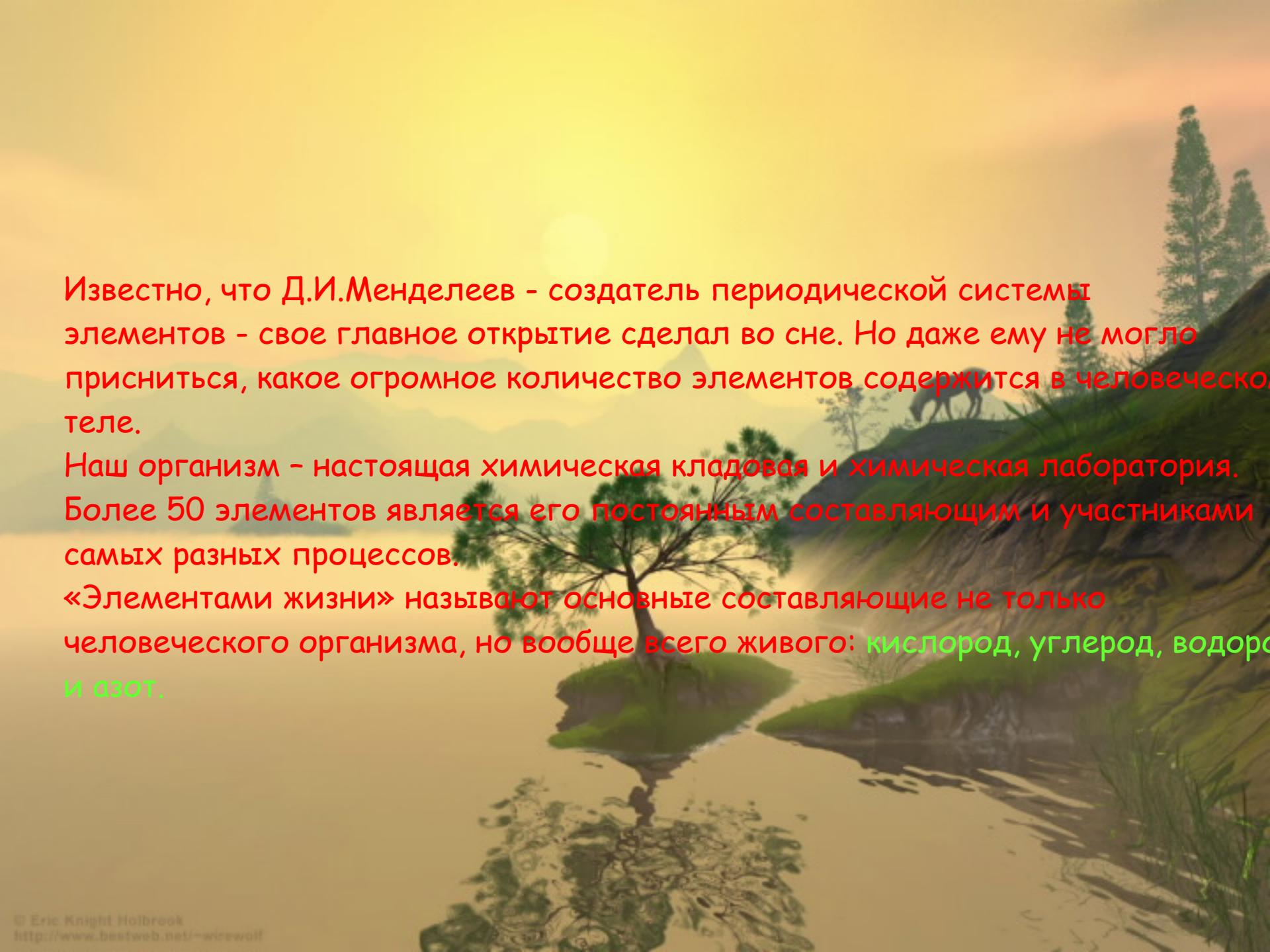


A scenic landscape featuring a wide river flowing through a lush green valley. The riverbank is sandy and dotted with large, mature trees, their trunks leaning at various angles. The sky above is filled with soft, white clouds.

Таблица Менделеева
внутри нас.

A landscape illustration featuring a winding river flowing through a valley. On the left bank stands a large pine tree. In the background, a horse is silhouetted against a bright sky. The overall scene is peaceful and natural.

Известно, что Д.И.Менделеев - создатель периодической системы элементов - свое главное открытие сделал во сне. Но даже ему не могло присниться, какое огромное количество элементов содержится в человеческом теле.

Наш организм - настоящая химическая кладовая и химическая лаборатория. Более 50 элементов является его постоянным составляющим и участниками самых разных процессов.

«Элементами жизни» называют основные составляющие не только человеческого организма, но вообще всего живого: кислород, углерод, водород и азот.

**Силы четыре,
Соединяясь,
Жизнь образуют,
Мир создают.**

Так писал, немецкий поэт Фридрих Шиллер, и это сущая правда.
На 70% мы состоим из **кислорода**, 18 % массы человека составляет
углерод, а 10% - **водород**.